

„Wenn du etwas erreichen willst, was du noch nie geschafft hast, musst du etwas tun, was du noch nie getan hast.“

Nossrat Peseschkian

**DATUM/ ZEIT:**

Dienstag, 10. Oktober 2017

8:00 Uhr - 16:00 UHR

**ORT:**

SPORTHALLE DER GMS MARCH-BUCHHEIM

KONRAD-STÜRTZEL-STRASSE 23

79232 MARCH

**KOSTEN:**

6,- € FÜR MITTAGESSEN

**ANMELDUNG:**

ÜBER DIE LFB-ONLINE NR: 82085258

**UND**

DEN ANMELDEBOGEN

ANMELDESCHLUSS 26. SEPTEMBER 2017



**WIR UNTERSTÜTZEN UND BERATEN  
LEHRERINNEN UND LEHRER**

**QUALITÄTSBEREICH 1 - UNTERRICHT  
MUSISCH-KÜNSTLERISCHER BEREICH  
UND SPORT**

**AUFGABEN, ANLIEGEN und ANGEBOTE**

Terminangebote:

**4. Ganztagesfortbildungen** am 10 Oktober 2017, LFB Nr. 82085258 + **1. Kleine Ganztagsfortbildung** am 13. Juni 2018, LFB Nr. 82085248 für Sek I

**Methodik- Didaktik Schwimmen**, 19.– 21.10.2017, LFB-Nr. für GS

**Auffrischung Prävention und Rettungsfähigkeit** im Schwimmunterricht , 17.03. und 14.04.2018, LFB-Nr. 82084953 für GS und Sek I

**Fortbildungsreihe - BSS** für fachfremd unterrichtende Lehrkräfte Okt. 2017 - Mai 2018, LFB-Nr. 82081569 für GS

**Aufbaumodul zur Fortbildungsreihe**—BSS, 23. 01 2018, LFB-Nr. 82085032, Thema Bewegen an Geräten/ Minitrampolin

Abrufangebote:

**Alle Themen des Schulsports** für GS und Sek I, LFB-Nr.82083240

Bewegungskonzepte:

**Tägliche Bewegungszeit** Bewegte Schule LFB-Nr.

**GSB** Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt, LFB- Nr. 82083241

**WSB** Weiterführende Schule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt LFB-Nr. 82083243

**Ganztagschule mit Bewegung, Spiel und Sport** ein Konzept der Sportbünde und des KM in BW, LFB-Nr. 82083250

Schulsportmentoren

**Ausbildung** für Schüler/innen der Sek I , LFB-Nr.

Verantwortlich:

**Bernd Adler**, SSA Freiburg, Bernd.Adler@ssa-fr.kv.bwl.de  
<http://schulamt-freiburg.de/,Lde/Startseite/Themen/Schulsport>

**REGIONALTEAM SPORT**



**STAATLICHES SCHULAMT FREIBURG.**



**FACHVORTRAG:**  
Das Ziel: Gesund aufwachsen.  
Im Fokus: Körperlich-sportliche Aktivität in der Schule.

**4. GANZTAGSFORTBILDUNG**

**SCHULSPORT**

**10. OKTOBER 2017**

**FÜR LEHRERINNEN UND LEHRER**

**PRIMARSTUFE + SEKUNDARSTUFE I  
ALLER SCHULARTEN**

## FORTBILDUNGSANGEBOT

LFB– Nr. 82085258

### Workshops

Dt. Sportabzeichen

Rückschlagspiele mit dem Schläger

Volley spielen in der GS und Sek I

Ultimate – Fresbee

Funktional Fitness

Sommerbiathlon

Exekutive Funktionen im Fußball

Miteinander und gegeneinander  
kämpfen

Bewegungskünste/ Akrobatik

Kooperative Bewegungsspiele

Erlebnispädagogik

Le Parkour

Tanzen - Gestalten – Darstellen

## FACHVORTRAG

LFB– Nr. 82085258

### Das Ziel: Gesund aufwachsen. Im Fokus: Körperlich-sportliche Aktivität in der Schule.

Ganztagschulen sowie Kooperationen Schule-Verein bilden die Basis für mehr mögliche Bewegungszeiten im Schulalltag. Dennoch werden die angestrebten 60min körperlich-sportliche Aktivität pro Tag – hier dürfen auch Schweißtropfen bei den Kindern fließen! –, die für ein gesundes Aufwachsen so wichtig sind, von viel zu wenigen Schülerinnen und Schülern additiv erreicht. Selbst im Sportunterricht (45min) beträgt die durchschnittliche Bewegungszeit nur 23,8min. Dabei wirkt sich Bewegung beispielsweise positiv auf das Lernverhalten, die Persönlichkeitsentwicklung sowie die Lebensqualität aus.

Mögliche Strategien für mehr Bewegung im Alltag der Schülerinnen und Schüler werden bezogen auf die Akteure in der Schule (Schulleitung – Lehrerkollegium – Hausmeister – Elternbeirat) als Impulse vorgestellt. Denn jede Schule ist individuell – der Doppelauftrag Erziehung zum und mit/durch Sport ist jedoch Konsens.

**Apl. Frau Prof. Dr. Swantje Scharenberg, FoSS**  
(Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen)

## ABLAUF

### Tagesablauf

08:00 Uhr Ankommen und Begrüßung

Offenes Ankommen bei Kaffee und Brezeln

Anmeldung und Ausgabe Fortbildungsunterlagen

08:45 Uhr - 10:15 Uhr WORKSHOPBENE A

30 Minuten Kaffeepause

10.45 Uhr - 12:15 Uhr WORKSHOPEBENE B

60 Minuten Mittagspause

Mittagessen und Informationsstände

13:15—14:00 FACHVORTRAG

14:15 Uhr - 15:45 Uhr WORKSHOPEBENE C

15:45Uhr Verabschiedung

Zertifikate und Feedback

